



→ **Livret d'accueil
du refuge de l'Orgère**

À l'attention des équipes éducatives



C'est peut-être ça l'animation nature :
animer, réveiller, deviner, évoquer, révéler,
débusquer, mettre en scène toute la vie. ”

Louis Espinassous, éducateur nature



© C. RUTTEN - PNV

Bienvenue, au refuge de l'Orgère,

→ tout est mis en œuvre pour vous accueillir



© P. WITT - PNV

Le refuge offre des conditions d'accueil idéales pour les groupes scolaires, avec un accès facilité et un hébergement adapté, permettant de partir à la découverte du Parc national de la Vanoise et de son **environnement montagnard exceptionnel**.

Un séjour en refuge est une **expérience enrichissante** : les élèves développent **autonomie, vie collective** et **partage** hors du cadre familial. L'équipe du refuge vous accompagne pour en faire un temps riche en découvertes et en échanges.

Au plaisir de vous accueillir au refuge et de vous partager les secrets de la vie de montagne.

Céline TERRYN,
Gardiennne du refuge de l'Orgère



© F. MAURER - PNV

La sensibilisation de tous les publics fait partie des missions fondamentales du Parc national. Chaque fois qu'une classe monte en refuge, nous mesurons combien ces moments comptent. La montagne émerveille, questionne, transforme.

C'est pourquoi le Parc national place ses refuges au cœur de sa **stratégie éducative**. Aux côtés des gardiens et des gardes-moniteurs, les jeunes découvrent un territoire vivant, fragile et précieux. Nous protégeons cet espace pour eux.

Pour qu'ils puissent, demain, à leur tour, où qu'ils soient, **prendre soin** de leur environnement, et en être fiers.

Rozenn HARS,
Présidente du conseil d'administration
du Parc national de la Vanoise

Sommaire

1. Vie et organisation au refuge

Situation et accès	4
Capacité d'accueil	4
Plan du refuge	5
Prenez possession des lieux	6
Restauration & menus	8
Le repas du soir	8
Le petit déjeuner	8
Le pique-nique	9
Le « camion poubelle » ne passe pas en montagne !	9
Bien équiper les enfants pour la montagne	10
Formulaire administratif	11

2. Le territoire du refuge et le Parc national

Découvrez le vallon de l'Orgère et ses environs !	12
Le Parc national de la Vanoise	13
La montagne, un espace partagé	14
Les troupeaux aux alentours	14
Le chien de protection	15

3. Les activités pédagogiques : mission plein air !

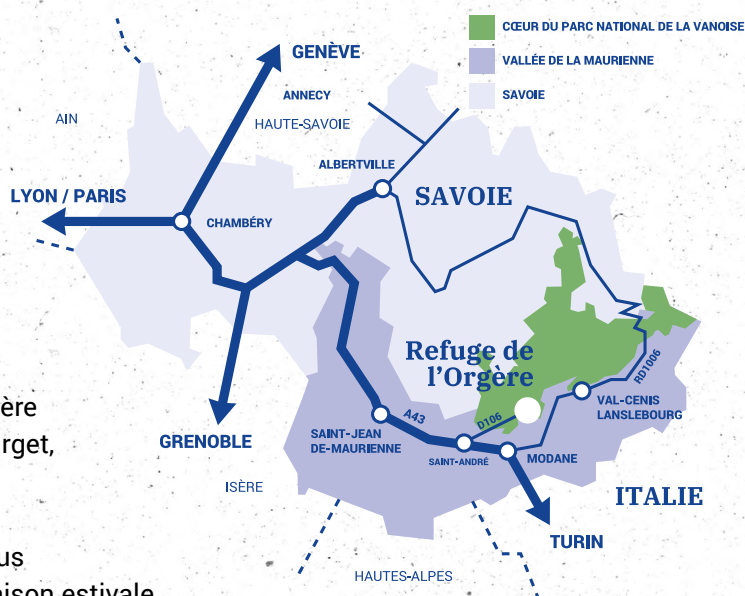
Explorez les lieux à proximité du refuge	16
Partez à la découverte du sentier nature du vallon de l'Orgère !	16
Découverte des espèces forestières	16
Ressources à votre disposition au refuge	17
Chasse aux trésors	17
La malle pédagogique	17
Que faire en cas de mauvais temps ?	17
Faire le plein d'idées avant d'arriver	18
Votre séjour type sur 2 jours	19
Liens thématiques avec le programme scolaire	19
Contacts	20

1. Vie et organisation au refuge

Situation et accès

Niché à **1930 mètres d'altitude**, le refuge de l'Orgère vous accueille sur la commune de Villarodin-Bourget, **au cœur de la vallée de la Maurienne**, en Savoie.

Le refuge est **gardé de juin à septembre**, pour vous offrir un accueil confortable tout au long de la saison estivale.



EN TRAIN

- Lignes TER et TGV desservant la gare de Modane



EN BUS

- Accès possible pour les bus scolaires de 40 à 60 personnes
- En saison estivale, depuis la gare de Modane, accès direct avec les navettes Haute Maurienne Vanoise.



EN VOITURE

- Via l'autoroute Autoroute A43
- Situé au bout de la route départementale D106
- Parking à 2 minutes à pied



Localisation du refuge

REFUGE DE L'ORGÈRE

RD 106

73500 Villarodin-Bourget

+33 6 51 91 83 71

refuge.orgere@vanoise-parcnational.fr

<https://refuge-orgere.vanoise.com>



© C. RUTTEN - PNV

Temps de trajet estimatif :

- 1h30 depuis Chambéry
- 1h40 depuis Grenoble
- 2h40 depuis Lyon

Capacité d'accueil

Le refuge peut accueillir **jusqu'à 56 personnes**. Il est autorisé à recevoir des mineurs encadrés. Reconnu par l'Éducation nationale, il est habilité à accueillir les enfants de moins de 6 ans.



REPUBLIQUE FRANÇAISE

Engagé pour un accueil accessible à tous, le refuge est **labellisé Tourisme & Handicap**. Il dispose d'équipements adaptés aux personnes à mobilité réduite (fauteuil Hippocampe, fauteuil roulant, déambulateur, monte-personne).

N'hésitez pas à nous contacter : nous sommes là pour vous accompagner, vous informer et mettre ces équipements à votre disposition.

1. Vie et organisation au refuge



© C. TARDIVET - PNV



© E. RONDEAU - PNV



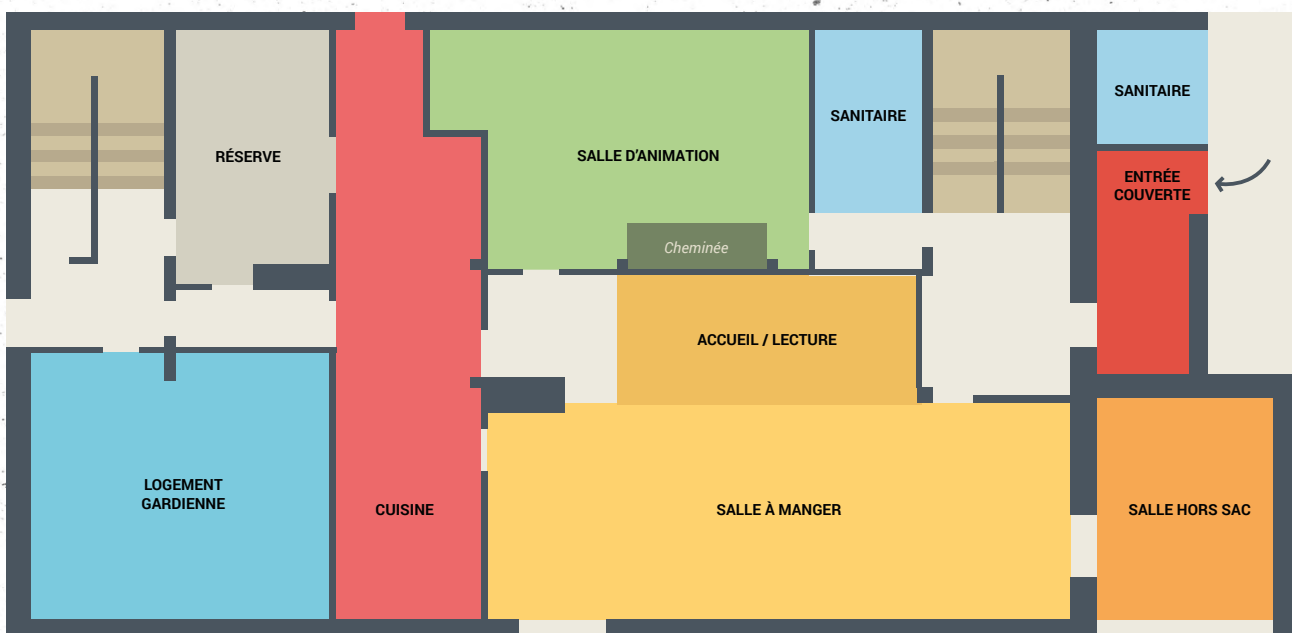
© P. FOLLIET - PNV

Astuce

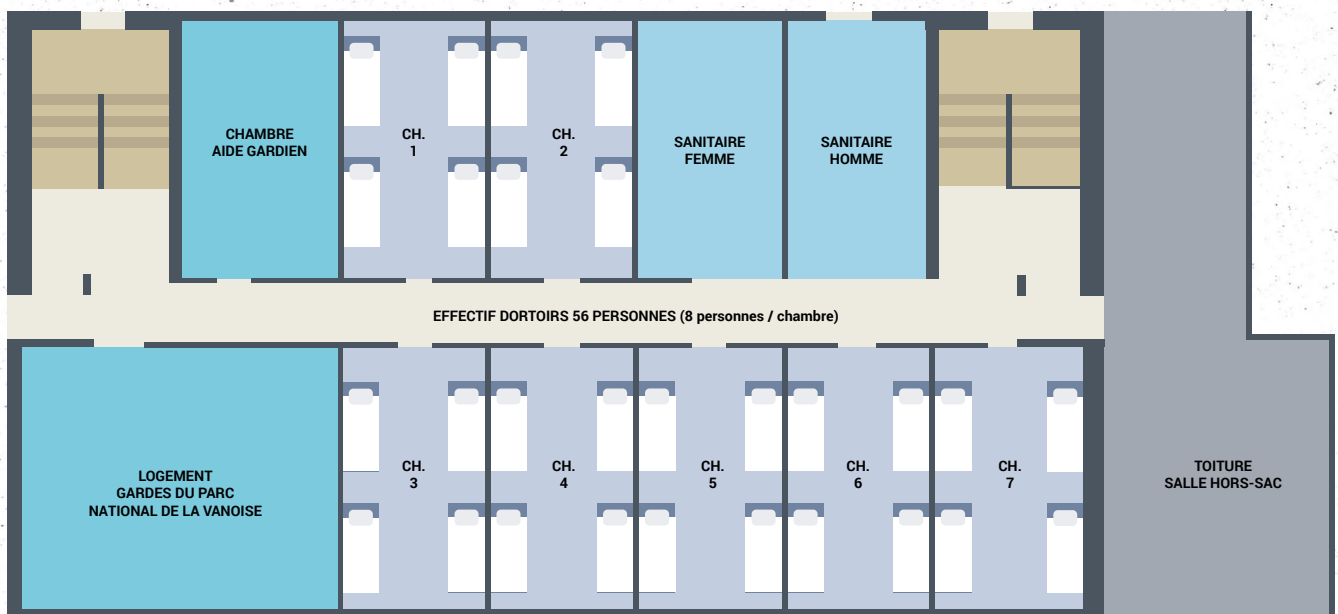
Vous pouvez établir un plan des dortoirs des enfants à l'avance, à l'aide du plan ci-dessous.

Plan du refuge

→ **Rez-de-chaussée** : salle de restauration, salle d'animation et salle hors-sac



→ **1^{er} étage** : dortoirs et sanitaires



Prenez possession des lieux !

→ Au rez-de-chaussée

Une grande zone de vie, organisée en trois espaces distincts :

- Une **salle de restauration** équipée de 16 tables de 4 personnes, avec des bancs ou des chaises selon l'aménagement
- Une **salle d'animation**, de 40 m² disponible sur demande, équipée d'un vidéoprojecteur et d'un tableau blanc sur trépied
- Une **petite salle hors-sac** de 15 places



© M. BEURIER - PNV



© C. TARDIVET - PNV



© N. TISSOT - PNV



terrasse



sanitaires

dortoir

salle de restauration

1. Vie et organisation au refuge



© M. BEURIER - PNV

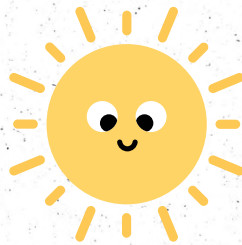
→ À l'étage

7 dortoirs de 8 personnes

Le refuge dispose de **2 blocs sanitaires collectifs** distincts, l'un pour les hommes et l'autre pour les femmes. Chaque bloc comprend 2 douches, 2 WC et 2 lavabos, et se situe sur le même palier que les dortoirs.



Les dortoirs doivent être libérés au plus tard à 9h, afin de permettre le ménage.



© P. FOLLIET - PNV



© P. FOLLIET - PNV



Restauration & menus

Notre objectif est de proposer aux enfants des **repas équilibrés et suffisamment énergétiques**, adaptés aux efforts fournis tout au long du séjour, tout en veillant à ce qu'ils soient **appréciés par le plus grand nombre**.

Nous nous **adaptons à tous les régimes alimentaires**, plusieurs menus peuvent être proposés. Afin de préparer au mieux votre venue, nous vous remercions de **compléter la fiche en annexe**, qui nous permettra de connaître les projets d'accueils individualisés (PAI) et les besoins spécifiques de chacun.

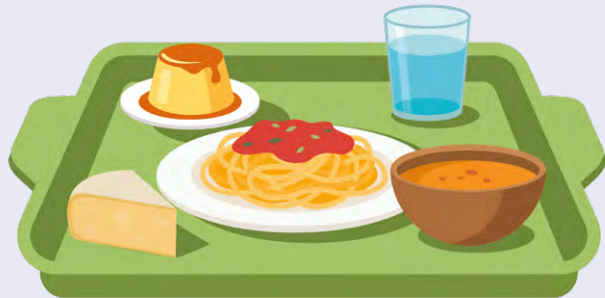
Le repas du soir



Servi
à 19h00

- ✓ Soupe de légumes maison
- ✓ Pâtes bolognaises (recette sans porc)
variante végétarienne possible
- ✓ Remplacement des pâtes par
du riz si régime sans gluten
- ✓ Tranche de tomme
- ✓ Crème ou flan maison à la vanille

Une cuisine pensée
pour vous !



*Pour une soirée supplémentaire, un autre plat
sera proposé : purée et rôti.*

Le petit déjeuner



Servi entre 7h00 à 08h30
dans la salle de restauration

- ✓ Fruits
- ✓ Céréales
- ✓ Pain et biscottes
- ✓ Beurre et confitures
- ✓ Tranche de gâteau maison
- ✓ Jus de fruit
- ✓ Thé, café, chocolat, lait
(froid ou chaud)

Exemple
de composition
du buffet



Sur demande : galettes de riz ou pain sans gluten.

Le pique-nique



Fourni au moment
du petit déjeuner

- ✓ Sandwich (fromage, jambon, beurre)
- ✓ Encas salé
- ✓ Pomme
- ✓ Encas sucré



Exemple d'assemblage

Les pique-niques peuvent être adaptés en fonction des régimes alimentaires.

Un pique-nique ? Prenez votre boîte !



Le refuge s'inscrit dans une **démarche de réduction des déchets**. Même si nous n'avons pas encore atteint le zéro déchet, nous avançons chaque jour dans ce sens. Vous pouvez, vous aussi, **participer à cette démarche** en apportant des **boîtes réutilisables pour les pique-niques**. Si vous souhaitez vous engager dans cette démarche, **merci de nous en informer à l'avance** afin que nous puissions adapter les repas à vos contenants.

Le "camion poubelle" ne passe pas en montagne !

Afin de **limiter l'impact de la fréquentation sur les milieux naturels**, tous les déchets doivent **être collectés, triés et redescendus en vallée**. Il est donc important que chacun prévienne un **sac pour conserver ses déchets pendant la randonnée** et qu'ils soient triés une fois en bas.



Nous comptons sur vous et votre groupe pour redescendre l'ensemble de vos déchets et poursuivre le tri sélectif une fois de retour à l'école.



Bien équiper les enfants pour la montagne

EN MONTAGNE, IL EST IMPORTANT D'ÊTRE BIEN ÉQUIPÉ.

Matériel à prévoir (liste non exhaustive)

Pour la rando

- ✓ Sac à dos
- ✓ Affaires chaudes et étanches adaptées à la marche et aux intempéries
- ✓ Gourde
- ✓ Chaussures de randonnée
- ✓ Boite à pique-nique
- ✓ Sac pour emporter ses déchets
- ✓ Casquette
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Crème solaire...

Pour le refuge

- ✓ Serviette de toilette
- ✓ Drap de sac (possibilité d'en louer sur place si les enfants n'en possèdent pas)
- ✓ Taie d'oreiller
- ✓ Lampe frontale



Quelques rappels

À 1 930 mètres d'altitude, les conditions peuvent être **fraîches**, y compris en période estivale. Bien que les **sentiers soient balisés et entretenus**, ils présentent majoritairement un **profil alpin** : des **chaussures adaptées** sont indispensables.

Formulaire administratif

Coordonnées du refuge :

SARL Le petit coin de paradis
RD 106, 73500 Villarodin-Bourget
+33 6 51 91 83 71
refuge.orgere@vanoise-parcnational.fr

Merci de renvoyer ce formulaire par mail ou courrier.

1. Date prévisionnelle du séjour :

2. Nom de l'établissement :

3. Adresse postale de facturation :

4. Nom et coordonnées de la personne en charge de la facturation :

5. Enseignant référent du séjour avec coordonnées :

6. Prévisionnel du nombre d'enfants par niveau scolaire :

7. Nombre d'adultes accompagnants :

8. Nombre d'accompagnateurs en montagne :

2. Le territoire du refuge et le Parc national de la Vanoise

Découvrez le vallon de l'Orgère et ses environs !

Le **vallon de l'Orgère** est une vallée suspendue qui domine **Modane** et **la rivière Arc**.

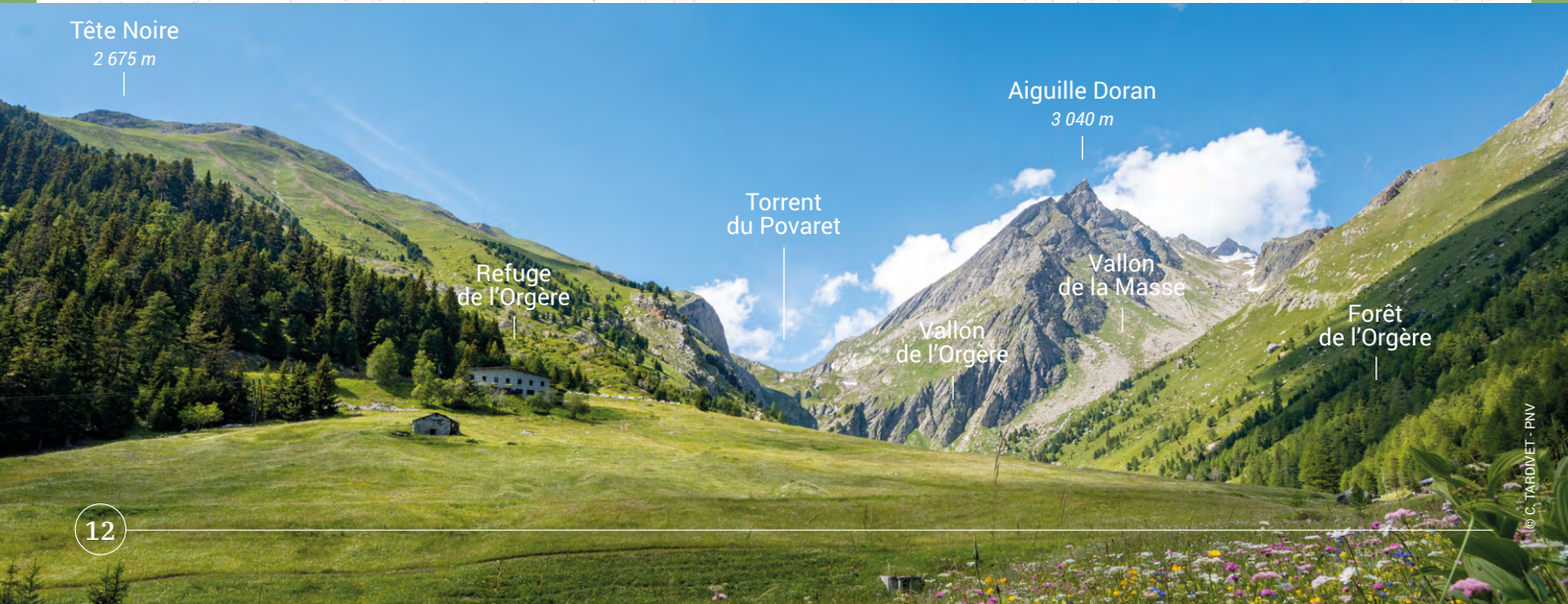
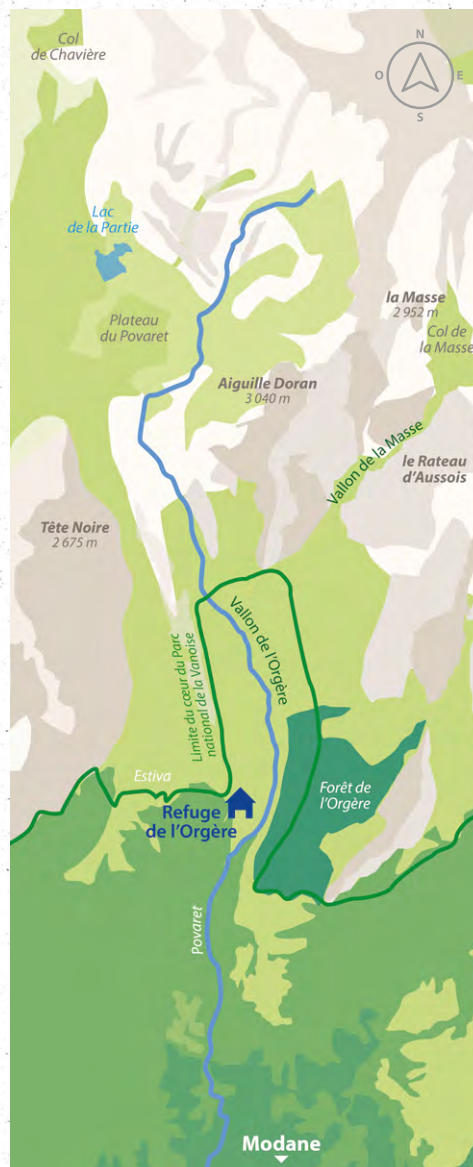
Au fond du vallon, de vastes prairies s'étendent le long du **torrent du Povaret**. Elles sont utilisées pour le fourrage et la pâture des animaux d'élevage.

À l'**est du refuge**, se trouve la **forêt de l'Orgère**, une forêt remarquable et préservée. Peu exploitée par l'homme, elle se distingue par l'ancienneté de ses arbres et par la **grande diversité d'espèces** qu'elle abrite.

Au **nord-ouest** du refuge, **le sommet de la Tête Noire** culmine à 2 675 mètres. Ses pentes sont parcourues par les **troupeaux de moutons**, qui pâturent entre l'**Estiva** et **le col de Chavière**, en passant par **le lac de la Partie**.

Depuis le vallon de l'Orgère, plusieurs vallons secondaires se dessinent : **le vallon de la Masse**, entre l'aiguille Doran et le Rateau d'Aussois (avec le col de la Masse en point de passage), ainsi que **le plateau du Povaret**, situé entre le fond du vallon et le lac de la Partie.

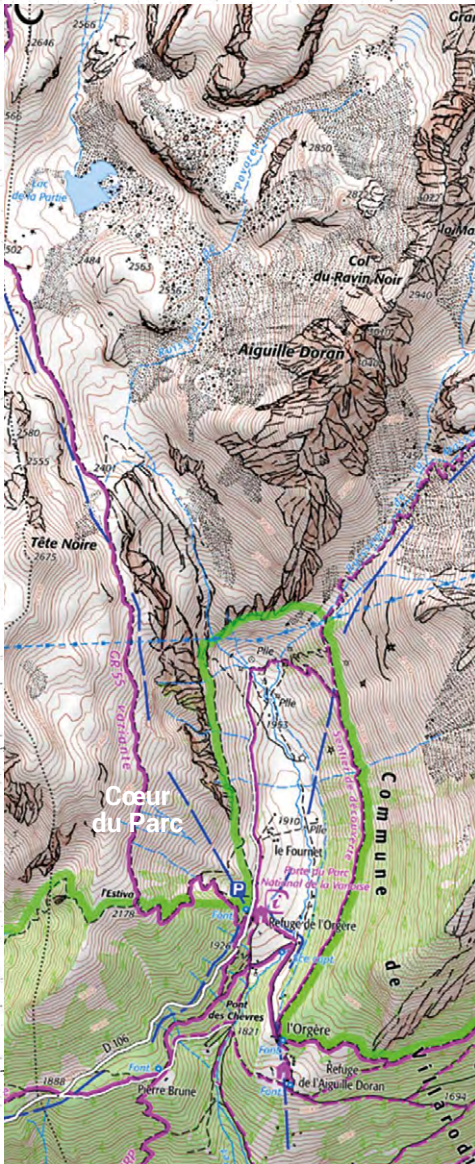
Aux alentours, on découvre également le versant ensoleillé au-dessus du **Barbier**, menant au **col du Barbier** en direction d'Aussois, ainsi que, côté ouest, le **vallon de Polset**, visible en redescendant par la route vers Saint-André.



Le Parc national de la Vanoise



lien carte
geoportail



Le **Parc national de la Vanoise** est le premier parc national français, créé en 1963. Il voit le jour pour contrer la disparition progressive du bouquetin dans le massif de la Vanoise. Il suit l'exemple des voisins italiens qui ont créé le Parco Nazionale Gran Paradiso en 1922, ancienne réserve de chasse du roi Victor Emmanuel II.

Qu'est-ce qu'un Parc national ?

Un parc national est un vaste territoire protégé visant à préserver la biodiversité ainsi que les patrimoines paysagers, géologiques et culturels. C'est un espace ouvert, permettant à chacun de découvrir et partager ce lieu. Son classement reconnaît son caractère exceptionnel et assure sa pérennité dans un contexte social, économique changeant.

Entre cœur et aire d'adhésion

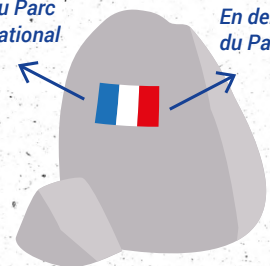
Le territoire d'un Parc national est composé de deux zones :

- **Le cœur** : accessible à tous mais soumis à une réglementation spécifique pour sa protection. Peu ou pas habité, l'enjeu est de trouver l'équilibre entre protection de l'environnement et activités humaines. Il est repérable grâce à des panneaux et balises, comme sur le schéma ci-dessous !

- **L'aire d'adhésion** : zone autour du cœur, regroupant les communes qui choisissent d'adhérer à la charte du Parc. Elle offre de nombreuses possibilités de découverte, dans le respect de la nature.

Dans le cœur
du Parc
national

En dehors du cœur
du Parc national



Protéger le Parc : les bons comportements à adopter

Ce qu'il faut retenir pour vos groupes scolaires dans le cœur du Parc.
Il est notamment interdit de :

- x Cueillir ou de collecter
- x Faire du bruit ou des activités troublant la vie de la faune
- x D'abandonner ses déchets
- x Nourrir des animaux sauvages



En cas de non-respect de ces règles, des sanctions prévues par la réglementation du Parc peuvent être appliquées.



Pour plus de renseignements et d'explications, consultez le site internet.



© O. GUIZY - PNV

La montagne : un espace partagé

Le vallon de l'Orgère est un espace vivant, à la fois agricole et accueillant pour les visiteurs. Il abrite des **exploitations**, des **chalets privés** et des **prairies de fauche précieuses**.



© O. GUIZY - PNV



© V. AUGÉ - PNV

Merci de ne pas traverser ces zones pour respecter le travail des agriculteurs et la tranquillité des occupants et de rester sur les chemins balisés afin de les préserver.

Pour mieux comprendre la cohabitation avec les troupeaux, vous pouvez visionner la vidéo suivante.



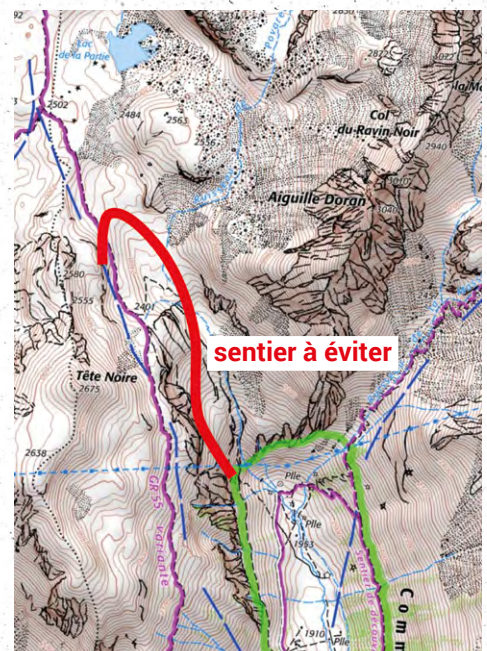
Les troupeaux aux alentours

Le vallon de l'Orgère **accueille deux troupeaux en estive** :

- un **troupeau de brebis**, pâturant de la mi-juillet à fin septembre, entre le refuge et le col de Chavière.
- un **troupeau de chèvres laitières**, installé dans le vallon durant les mois de juillet et août.

Afin de ne pas perturber le troupeau de brebis en alpage, merci d'emprunter **le GR5 par l'Estiva**, sentier balisé et entretenu. **Le sentier longeant le torrent du Povaret, non balisé et non entretenu, est à éviter.**

Ces troupeaux sont gardés par des chiens de protection qui peuvent adopter un comportement dissuasif à l'approche.





Le chien de protection

Le chien de protection a pour rôle de **défendre les troupeaux contre la prédation** (loups, lynx, chiens...), **de jour comme de nuit**, en alpage comme à proximité des villages. Ces chiens (aussi appelés Patous), sont souvent **imposants et peuvent être plusieurs**, notamment pour faire face aux prédateurs se déplaçant en meute.

SON COMPORTEMENT :

1. Le chien peut **s'approcher en courant** afin d'identifier ce qu'il perçoit comme une éventuelle menace.
2. Il **aboie** pour alerter et dissuader.
3. Il peut avoir besoin de **s'approcher davantage pour vous identifier**, notamment par l'odorat.
4. Des **déplacements rapides de votre part** peuvent être interprétés comme une menace.

COMPORTEMENT À ADOPTER :

1. Dans la mesure du possible, **contournez largement le troupeau**, sans vous mettre en danger.
2. **Signalez votre présence** pour ne pas surprendre le chien, en lui parlant calmement (par exemple : « salut le chien », sans crier).

Si le chien s'approche, **arrêtez-vous**, en attendant qu'il vous identifie et se calme.

Évitez de le fixer dans les yeux, parlez-lui calmement et **restez serein**. Si vous avez des bâtons de marche, **tenez-les dans une seule main**, orientés **vers le bas**, et **ne les brandissez pas**.

Pour en savoir plus sur les chiens de protection :

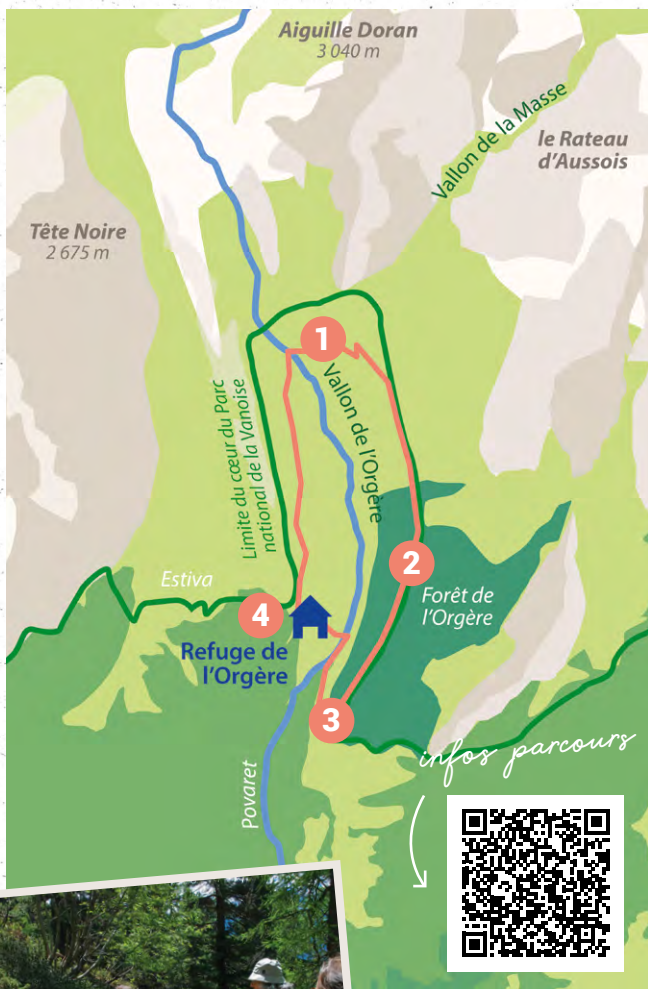
- DREAL AURA : <https://www.auvergne-rhone-alpes.developpement-durable.gouv.fr/la-rencontre-avec-les-chiens-de-protection-a27640.html>
- PASTOKEZAKO : www.pasto-kezako.fr

Guide
infos
pratiques



3. Les activités pédagogiques : mission plein air !

Explorez les lieux à proximité du refuge



Partez à la découverte du sentier nature du vallon de l'Orgère !

4,7 km / 180 m D+ / ~ 2h

Empruntez un parcours facile et accessible à tous, et découvrez le vallon ainsi que la faune et la flore de montagne grâce aux panneaux pédagogiques.

Le point ① est propice à l'observation du paysage et à la thématique du bouquetin. Vous pouvez proposer une activité créative (LandArt, dessin du paysage).

Le point ② se trouve au cœur de la forêt. Adoptez une nouvelle approche : observez, écoutez et ressentez, pour une immersion sensorielle.



Éveillez la curiosité à travers la découverte des nombreuses espèces forestières de montagne

Le vallon de l'Orgère offre un cadre idéal pour **observer et reconnaître une grande diversité d'espèces forestières**, comme l'épicéa, le sapin, le mélèze, le pin cembro, le pin sylvestre, le pin à crochets, le sorbier des oiseleurs ou le bouleau pubescent.

Astuce : Le point ③ correspond à la station météorologique Phénoclim qui relève des paramètres climatiques et qui étudie la saisonnalité de plusieurs espèces végétales.

Le point ④ est une alternative au point 2, il est situé plus près du refuge et reste facilement accessible même par mauvais temps !

Pour en apprendre plus sur le programme Phénoclim initié en 2004 par le Centre de Recherches sur les Écosystèmes d'Altitude (CREA), qui invite le public à mesurer l'impact du changement climatique sur la faune et la flore en montagne par le biais d'un programme scientifique participatif.





© O. GUIZY - PNV

Ressources à votre disposition au refuge

La chasse aux trésors pour explorer la forêt de l'Orgère

Entrez dans l'univers de « **L'appel de l'esprit de la forêt** » et résolvez les énigmes pour comprendre pourquoi l'harmonie de la forêt de l'Orgère a été rompue. Le **loup de l'Orgère**, grand protecteur de la forêt, accompagne les participants à travers des anecdotes sur **l'histoire locale, la faune et la flore**. Le sens de l'orientation des élèves sera mis à l'épreuve : ils apprendront à **utiliser une carte, une boussole** et des **clés de détermination** pour identifier les espèces de faune et de flore. **Activité adaptée aux scolaires à partir du cycle 3.**

Atout : apprendre en autonomie, de manière ludique, en petits groupes, **accompagnés d'un adulte encadrant**. Une version 2, réalisable en autonomie, est disponible pour les plus grands.

La malle pédagogique pour des activités en extérieur comme en intérieur

Des jeux adaptés aux thématiques de la montagne, pour apprendre et découvrir en s'amusant :

- **Jeux de 7 familles** : un sur les **étages de végétation** et un autre sur les **milieux**
- **Jeu de carte du « menteur » la montagne au fil des saisons**
- « **Qui est-ce ?** » version **animaux ou oiseaux**
- **Jeu du « cabri »**, à la manière d'un jeu de l'oie des montagnes

Des cartes « défis sensoriels »

Un livret intitulé « **Se reconnecter à la nature avec toutes nos différences** » propose des fiches d'activités avec des pistes d'adaptation et des conseils pour répondre aux différents besoins.

Astuce : appropriiez-vous ces outils et **exploitez toutes leurs possibilités** : un seul support permet de mener de nombreuses activités.

Des idées de veillées, pour des moments de détente et comme solution de repli en cas de mauvais temps :

- Idées de grands jeux et activités
- Des contes
- Des activités sur le thème de la forêt

Des outils pédagogiques

- Imagier de la faune, flore et des paysages
- Clé de détermination des arbres, créée par l'Office national des forêts

Livret disponible aussi en ligne



"il n'y a pas de mauvais temps, seulement de mauvais vêtements"
dicton scandinave

Que faire en cas de mauvais temps ?

Même sans soleil, l'expérience reste riche et pleinement exploitable.

N'oubliez pas :

- Les points **1** et **4** restent accessibles facilement pour aborder les thématiques du bouquetin et de la forêt.
- Toute activité pédagogique peut être maintenue et adaptée en intérieur ! Rapprochez-vous de la gardienne du refuge afin d'avoir accès à la salle d'animation, modulable et équipée.

RDV au rez-de-chaussée à côté de la cheminée pour se regrouper chaleureusement, échanger et partager des temps calmes. Ce cadre convivial favorise les discussions, les bilans de journée ou les lectures autour de la montagne. Ainsi, le séjour conserve tout son intérêt pédagogique, même en cas de mauvais temps.

3. Les activités pédagogiques : mission plein air !



© N. TISSOT - PNV

Faire le plein d'idées avant d'arriver

Vous pouvez également **préparer votre séjour en amont** en consultant différentes ressources pédagogiques :



✓ **Le kit pédagogique du Parc national de la Vanoise**, à télécharger pour découvrir les outils disponibles sur place (thématiques : changement climatique, lacs de montagne, fiches espèces).



✓ **Le guide d'activités EEDD** proposé par École à ciel ouvert, pour découvrir, expérimenter et mieux comprendre l'environnement à travers des activités ludiques et pédagogiques en pleine nature.



✓ **Les outils pédagogiques de l'ASSCD** (Association Savoyarde des Classes Découvertes) offrent des supports structurés et adaptables, facilitant la préparation et l'encadrement des activités par les enseignants.



✓ Par curiosité, une **synthèse sur le manque de nature**, rédigée par le réseau FRENE.



✓ **La base de données d'activités du WWF**, regroupant de nombreuses fiches pédagogiques.



✓ **Ressources du réseau Educ'Alpes :**

1. **Le portail "Jeunes en refuges"**, guide pratique et ressources/idées d'activités pédagogiques.
2. **Le guide pratique "Sorés en montagne"** pour les séjours éducatifs en montagne.

Votre séjour type

sur 2 jours

	MATIN	APRÈS-MIDI
Jour 1	Arrivée et installation au refuge	Randonnée Lac de la Partie (retour en fin de journée) 10 km / 670 m D+ / ~ 4h
Jour 2	Thème : Découverte de la forêt Activités pédagogiques : sur le sentier nature de l'Orgère	Retour

*Pour les promenades et randonnées
avec les cycles 1, 2 ou 3
consultez les normes
d'encadrement
de l'Éducation nationale*



Liens thématiques avec le programme scolaire

Cycle 1 : Découverte du milieu naturel, observation des espèces montagnardes, développer la motricité avec la randonnée.

Cycle 2 : Étude des paysages de montagne, l'adaptation des animaux (bouquetins, marmottes), étude de carte et sens de l'orientation, expression des émotions, travailler le vocabulaire anglais lié à la montagne / saisons.

Cycle 3 : Géographie : reliefs, climat, géologie (roches, formation des Alpes), Sciences de la vie : chaînes alimentaires et biodiversité, gestion durable et respectueuse de l'environnement.

Collège : SVT le cycle de l'eau, écosystèmes alpins, effets du changement climatique (fonte des glaciers, évolution de la faune). Géographie : Parc national, lien tourisme et biodiversité.

Lycée : analyse des paysages, développement durable, changement climatique et réponse de l'environnement, enjeux de protection (lien Parc national), tourisme respectueux de l'environnement, conflits d'usage.

*Retrouvez
le programme
scolaire*





Parc national de la Vanoise

- Bureau Haute-Maurienne :
04 79 20 51 53
secteur.hautemaurienne@vanoise-parcnational.fr
- Siège à Chambéry : Orane GIANNUZZI
accueil@vanoise-parcnational.fr

→ vanoise-parcnational.fr



Refuge de l'Orgère

RD 106
73500 Villarodin-Bourget
+33 6 51 91 83 71
refuge.orgere@vanoise-parcnational.fr

→ refuge-orgere.vanoise.com

Contacts utiles

Il est possible de solliciter des accompagnateurs en montagne connaissant le site.
Pour en savoir plus contactez-nous !

Maison médicale de Modane

médecins disponibles avec
ou sans rendez-vous :

- Michel Burnier : 04 79 05 10 89
- Julie Balaud : 04 79 05 50 81

Office de tourisme

Haute Maurienne Vanoise

04 79 05 99 06

info@hautemaurienne.com

Base des secours

en montagne de Modane

Urgence : 112

